「骨盤臓器脱」治療用具
フェミクッション®

取　扱　説　明　書

株式会社女性医療研究所©
Women's Medical Research Inc.

この度は、フェミクッションをお買い上げいただきまして、誠に有難うございます。

フェミクッションは、骨盤臓器脱で痛みや出血のために辛い日常生活を送られている皆様のために開発させていただきました。

フェミクッションという名前には、「女性のために、優しくクッションのように支えることができるように」という思いを込めさせていただいております。

この製品が、一人でも多くの皆様のお役に立てることを願っております。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

目　　次

ご使用になる前に……4
製品の確認……6
各部の名称とはたらき……7
使用方法……8
お手入れ方法 ……12
使用上の注意 ……13
交換のめやす ……14
保管方法 ……14
使用目的、効能または効果 ……15
追加のご注文について ……15
品目仕様 ……15

ご使用になる前に（安全上のご注意）

ご使用いただく前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。

本書は、紛失しないよう保管してください。

フェミクッションは、普通の下着と同様に、生活において常に使用される医療機器です。このため、ご使用の状態によっては、損傷・損耗が激しいことが考えられます。使用期間（回数）と交換のめやすは、本書の中に掲載させていただいております。医療機器として効果的、安全にご使用いただくため、構成品のクッション、ホルダー、サポーターの使用状態をよく観察していただき、早め、または、定期的な交換をお願いします。

ここに示す警告と絵表示は、製品を正しくお使いいただき、お使いになる方のトラブルを未然に防ぐためのものです。

表示と意味は、次のようになっております。

⃠ 禁止：禁止（してはいけないこと）を示します。
文章や絵の近くに表示します。

❗ 指示：強制（必ずすること）を示します。
文章や絵の近くに表示します。

⃠禁忌事項

- 医師から不適当と診断された方

⃠禁止事項

- 振動性の機械器具に乗らないでください。

❗製品の使用上の注意事項

- 感染症を避けるため、クッションは常に清潔な状態でお使いください。
- クッションのサイズが合わない場合、直ちに使用を中止してください。臓器がクッションよりはみ出してしまうと、痛み、出血、ただれ、びらんの原因になります。
- クッションは、無理な力を加えたり、ねじったりしないでください。保管状態により、内部の材料が変色する場合がありますが、使用上は問題ありません。
- ホルダーは、面ファスナーの貼り付け力が弱くなったら交換してください。
- サポーターは、ガードルの代わり等、他の目的でご使用しないでください。面ファスナーの貼り付け力が弱くなったら交換してください。
- 使用によりアレルギー等の症状が発生した場合は直ちにご使用を中止してください。
- 単品でのご使用はお止めください。
- 脱疾（骨盤臓器脱）の症状が改善したにもかかわらず、耐え切れない痛み、違和感、異物感がある場合、一旦、使用を止めるか、中止してください。
- 使用前に感染症にかかっている場合、その感染症がおさまってから使用してください。
- ジョギングを含む運動及び自転車に乗ることは、症状の経過を観察しながら行ってください。

製品の確認

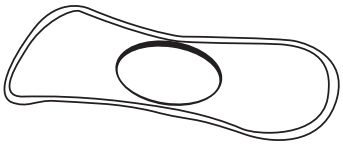
○スターターキット

● クッション

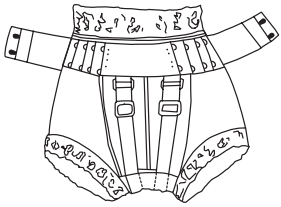
3種類のサイズがあります。
ご自身に合ったサイズを選んでください。

両羽の穴は製造ロットを示すものでご使用上の支障はありません。

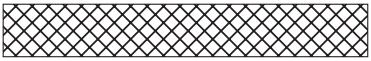
● ホルダー



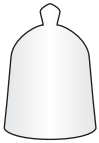
● サポーター



● 付着防止テープ



● クッション用洗浄栓



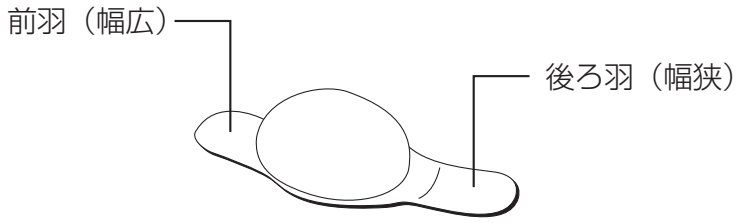
○添付文書（薬事法で定められた取り扱い上の最小限の決まりを記載してあります。）

○取扱説明書

各部の名称とはたらき

○クッション

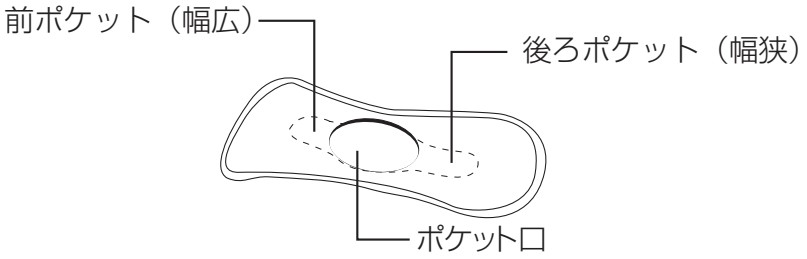
表面はシリコーンゴム100%を使用しております。内部のクッション材が振動を吸収し、臓器を優しく受け止めます。



○ホルダー

クッションをしっかりと定位置で固定します。クッションの前後のずれや膣内への進入を防ぐことができ、クッションを安全にご使用いただけます。

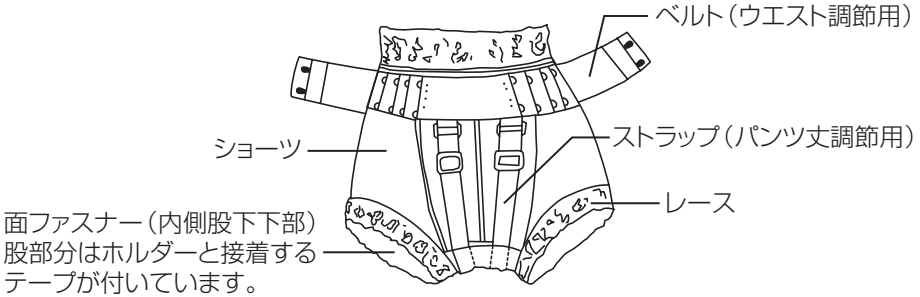
表面層・吸収層・防水層・固定するための層の4層からなり、少量の尿やおりものを吸収します。汚れのつど洗濯することができるので衛生的です。



○サポーター

ホルダーで固定したクッションを定位置で保持する機能が付いた専用下着です。普段お使いの下着と同じようにご使用いただけます。

本品は治療を目的としているため、装着感、使用方法が通常の下着と異なる場合があります。



使用方法

○より安全にご使用いただくために

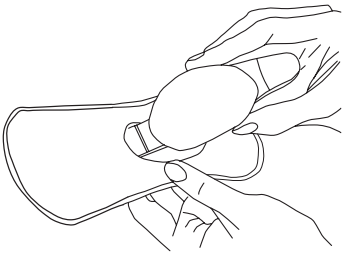
- おりものが多い場合、市販のパンティーライナー・おりもの専用シートなどを上に当て使用いただき、常に清潔な状態を保ってください。
- 皮膚の炎症などがあり、医師から軟膏を処方されている場合は併用してください。
- 臓器の表面が乾燥している場合、市販のゼリーなどを塗って使用してください。
- 尿失禁、または、尿もれなどがある場合、市販の尿もれパッドを上に当て使用してください。
- 生理中の場合、市販の生理用ナプキンを上に当て使用してください。

○使用前の準備

- クッション
  膣口に合ったサイズを選んでください。慣れないうちは、小さめのサイズを選んでください。残りのサイズは、その時の症状によって必要になる場合がありますので保管してください。
  ※ほこり、よごれの付着がある場合、清浄してからお使いください。
- ホルダー
  クッションと同じサイズのホルダーをお使いください。
- サポーター
  付着防止テープを外してください。

○装着方法

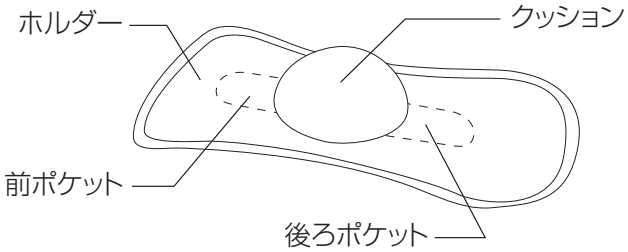
- クッションをホルダーに取り付けてください。



クッションの前羽をホルダーの前ポケットに差し込んでください。同様に後方も差し込んでください。

※前と後ろを間違えないようクッションをホルダーのポケット口より差し込んでください。

○取り付け後

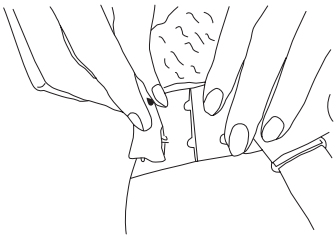


○膣口へのクッションの当て方とサポーターによる固定方法
※固定方法は2つの方法があります。

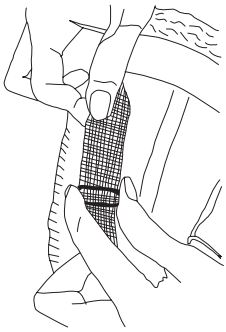
方法1

クッションを取り付けたホルダーを、予めサポーターにセットしておく方法

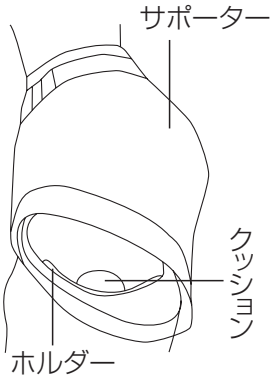
クッションを取り付けたホルダーを、サポーターにセットします。サポーターを履きながらクッションを膣口に当て、立ち上がってください。ベルトは腰回りに合わせた位置でフックを掛け、ストラップの長さを調整することにより、クッションを膣口に密着させ固定してください。



ベルトの固定



ストラップの調整



装着イメージ

※就寝中、臓器が体内に収まっている場合は、起床時、立ち上がる前に装着することをお薦めいたします。

方法2

ホルダーに取り付けたクッションを、先に膣口に当てておく方法

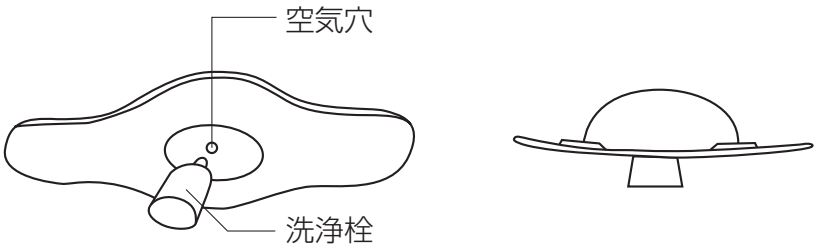
ホルダーに取り付けたクッションを膣口に当ててください。この時、座っている状態でも立っている状態でも構いません。座った状態の時は立ち上がってから、立っている状態ではそのままサポーターを履き、この時クッションがずれないよう、ホルダーが定位置にくるのを確認してください。ベルトは腰回りに合わせた位置でフックを掛け、ストラップの長さを調整することにより、クッションを膣口に密着させ固定してください。
パンティーライナー、おりもの専用シート、尿もれパッド、生理用ナプキンなどを介して使用する場合、それらを膣口に当て、クッションで抑えて固定してください。

※トイレの際はベルトを外し､サポーターを下ろしてください。排泄後、臓器が膣口から脱出していて、膣口にクッションを当てにくい場合、一旦ホルダーをサポーターから剥がし、臓器を押さえながらクッションを膣口に当ててください。この時クッションの表面を清浄綿で拭くか、交換することにより清潔に保ってください。

お手入れ方法

❶清浄

- クッションは、使用の都度、裏側の空気穴を必ず洗浄栓でふさぎ、中性洗剤で汚れをスポンジ等で洗い落とし、十分な水道水で洗浄してください。このとき、カバーの内部に、水が入らないよう気を付けてください。洗浄後も洗浄栓を付けたまま、乾かしていただけます。
  ※直射日光に当てると変色することがありますが、ご使用上は問題ありません。



- ホルダーは、使用の都度小さなサイズのネットに入れ、中性洗剤で洗濯し、乾かしてください。この時、乾燥機を使用しないでください。変形の原因になります。
- サポーターは、使用の都度、ネットに入れ中性洗剤で洗濯し、乾かしてください。
  内側股下下部の面ファスナーに他の部分が貼り付かないように、面ファスナーに、付属の付着防止テープを貼ってください。

使用上の注意

❗使用条件と使用状況に応じた処置

- 起床から就寝までとし、1回の連続使用時間は12時間以内にしてください。
- 開封後14日以内にお使いください。但し、内部が汚れた場合には交換してください。
- 使用限度を超えてお使いになった場合は、責任を負いかねますのでご注意ください。
- 入浴時は外してください。
- 尿漏れ、おりものが多い時、クッションとホルダーはこまめに交換・洗浄してください。

❗点検

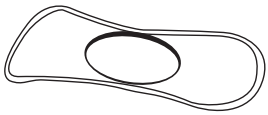
- クッションは、表面の傷、破れ、ゴムの剥がれ、汚れ、においの付着、変形等を確認してください。
- ホルダーは、ほつれ、変形、面ファスナーの貼り付け力の低下等を確認してください。
- サポーターは、ほつれ、調節部分の破損、変形等を確認してください。

交換のめやす

○クッション

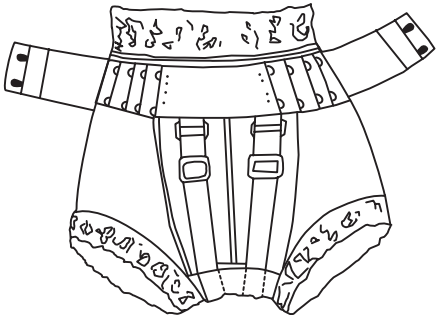
破れ・ひどい汚れ・においの付着・
はがれ・変形

○ホルダー



ほつれ・裂け・ひどい汚れ

○サポーター



ほつれ
裂け
金具等の破損
ひどい汚れ
ベルトの破損
ストラップの破損

保管方法

○クッションはビニール袋（ポリエチレン）に入れ、暗所で保管してください。
○ホルダーは、湿気の少ない所で保管してください。
○サポーターは、湿気のない所で保管してください。

使用目的、効能または効果

女性の脱疾の治療・予防（症例：膀胱瘤、子宮脱、直腸瘤）

追加のご注文について

○クッションは、サイズ別にセットでご注文ください。
○ホルダーは、サイズ別にセットでご注文ください。
○サポーターは、サイズ別に１枚以上でご注文ください。
○販売店に、ご注文ください。

品目仕様

医療機器類別	脱疾治療用器具
クラス分類	クラスⅠ／一般医療機器
販売名	フェミクッション
品目番号	13B2X10096000001
クッション	表面材質：シリコーンゴム FDA Reg.CFR21 177.2600

- 仕様は予告なく変更することがございます。予めご了承ください。

製造販売元
株式会社女性医療研究所。
Women's Medical Research Inc.
〒170-0003　東京都豊島区駒込1-31-10　1階
Tel: 03 (5319) 2676　Fax：03 (5319) 2677
http://www.urogyne.jp
DOC.No.WL010055